《就是要玩》小字典

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 共融遊戲場 | 不論是小孩、大人、或是身心障礙的大小朋友（肢體障礙、聽覺障礙、視覺障礙），在共融遊戲場中都能夠找到適合自己身心發展需求的遊戲設施，可以一同玩樂，在遊戲互動過程中彼此尊重接納，達到融合的目的。共融遊戲場除了有滿足不同身心能力的遊戲設施外，也具有空間寬敞、交通便利、無障礙設計等特色。 |
| 2 | 身心障礙者（身障者） | 眼睛看不清楚或看不見（視覺障礙者）、耳朵聽不清楚或聽不見（聽覺障礙）、少了手或腳、行動不方便（肢體障礙者）的人，稱為身心障礙者。雖然有這些不一樣，但是只要有助聽器、輪椅、枴杖等適合的輔具，再加上無障礙的環境，就可以跟大家一樣參與各種活動與過自己想要的生活。 |
| 3 | 肢體障礙者（肢障者） | 因為缺少手、腳或是手、腳、身體活動有困難的人，有的人因為手沒有力氣，沒辦法好好握筆寫字、拿湯匙或筷子吃飯，有的人則沒辦法站立或走路，但並不會因為這樣而無法行動。使用「輪椅」、「枴杖」、「助行器」，就可以到處行動，有樓梯的地方也要有斜坡或電梯，才不會讓肢障者無法進入。 |
| 4 | 視覺障礙者（視障者） | 看不太清楚或是完全看不見的人，有些視障者在走路時會拿著「白手杖」或帶著「導盲犬」。雖然視障者眼睛不方便，但經過訓練一樣可以自己外出、煮飯、打掃等做生活中的大小事，而透過電腦或手機的語音功能（把文字唸出來），也可以上網喔！ |
| 5 | 聽覺障礙者（聽障者） | 聽不太清楚或是完全聽不到的人，有些聽障者會在耳朵戴上「助聽器」或是手術裝上「人工電子耳」，就能聽到別人說話、音樂與車子的聲音；有些聽障者會使用「手語」與其他人溝通，通常稱為「聾人」。 |
| 6 | 輪椅 | 幫助因為受傷、生病而導致走路不方便的人的行走工具，可分為手推輪椅與電動輪椅兩大類。手推輪椅可由使用者自己轉動輪椅後輪旁的手推圈，或是由照顧者使用握把來移動。電動輪椅由使用者自己操作控制器來讓輪椅前進、後退與左右移動。 |
| 7 | 白手杖 | 幫助視障者獨立行走、探測環境障礙的重要工具，視障者接受定向行動訓練，可以拿白手杖探測道路的變化，例如是否有階梯、高低差，或是有任何障礙物。在路上看到拿白手杖的人，記得要禮讓通行，或是主動詢問是不是需要協助。 |
| 8 | 助聽器 | 一個可以放大聲音與過濾噪音的電子設備，幫助聽障者接收聲音，有的掛在耳朵上，有的是塞在耳朵裡。 |
| 9 | 點字 | 是視障者所使用的文字，由6個圓點組合形成的凸點記號，視障者以手指指腹由左而右移動摸讀，以觸覺辨音識字。國語點字是以注音符號拼音而成。◎愛盲基金會【點字好好玩遊戲方案】<https://www.tfb.org.tw/web/book/braille_n.jsp> |

※可查看《無障礙城市大探索遊戲書》大學堂<http://www.enable.org.tw/download/index/704>，查看更多內容